

Il Tempio buddhista Zen Anshin



Un altro centro buddhista che accoglie gli studenti in visita, è sito nel cuore di Roma, nel quartiere Trastevere. A poca distanza dal centro storico, il Tempio Anshin (*Pace del cuore*) è sostenuto dai monaci **Doryu (Guglielmo Cappelli)** e **Gyoetsu (Annamaria Epifania)**, sposati secondo l'usanza del **Buddhismo Zen Soto** che insieme all'*Unione Buddhista Italiana* – sigla il proprio rapporto con lo Stato Italiano attraverso l'**intesa** del 2012 (già

riconosciuto culto dal 1993). Questo riconoscimento è importante anche per rappresentare un luogo armonico e di concentrazione di tutta la comunità (ovvero *Sangha*, uno dei **tre gioielli** dettati dal Buddha). Un luogo dove assieme alle pratiche spirituali si addensano anche quelle relative alla corporeità stessa, agli insegnamenti sulla corretta postura nella meditazione – che è già essa stessa meditazione -, alla Danza e all'ospitalità. L'ospitalità rappresenta un nodo interessante nella vita quotidiana del Tempio, difatti, all'interno del caratteristico giardino Zen si annida un familiare B&B dove, turisti e curiosi, possono avvicinarsi alla pratica come una piacevole esperienza.

Grazie ai suoi maestri e monaci Zen Soto, discepoli del Maestro Shohaku Okumura, molte sono le attività proposte, aperte a tutti:

- Attività di Dharma e Pratica di Zazen (meditazione seduta)
- Kinhin (meditazione camminata)
- Introduzione allo Zazen per principianti
- Insegnamenti, gruppi di studio e condivisioni
- Cerimonie con recitazione di Sutra (testi sacri)
- Celebrazioni di ricorrenze buddhiste
- Giornate di pratica intensiva (Sesshin)
- Zazen, Samu (attività manuali), pasti formali (Oryoki), insegnamenti
- Conferenze di docenti ospiti, iniziative editoriali, proiezioni di film
- Iniziative di solidarietà, incontri con le scuole, dialogo interreligioso

Per approfondire:

Guarda il **video** realizzato nell'ambito di [Luoghi in dialogo. Percorsi interreligiosi a Roma](#)

Sito ufficiale: <https://www.anshin.it/>