

5. Sostegno all'allattamento e prime cure neonatali

Una volta dimessi dall'ospedale, vai presso il **consultorio familiare** di riferimento o presso il **Centro SAMIFO** con il tuo bambino. Porta con te i documenti del parto che ti hanno consegnato in ospedale. L'ostetrica ti darà indicazioni utili a capire cosa fare nei primi giorni con il neonato e il giusto sostegno per l'allattamento.

6. Controlli dopo la nascita

In ospedale, o tramite il pediatra di riferimento, riceverai delle prescrizioni per fare i controlli di salute del neonato. Tra questi: **ecografia delle anche, ECG neonatale, visita di controllo clinico generale, vaccinazioni**. Sono esami e controlli gratuiti. Se non ti danno direttamente l'appuntamento per effettuarli dovrai prenotarli autonomamente al CUP.



7. Visita ginecologica post-partum

È importante fare una **visita ginecologica di controllo** entro 6-8 settimane dopo il parto. La visita serve a monitorare la tua salute fisica e il tuo benessere dopo il parto. Questa visita può essere effettuata gratuitamente presso il **consultorio familiare** della tua ASL o presso il Centro SAMIFO.



ASPETTO UN BAMBINO, COSA DEVO FARE?



Passaggi amministrativi e sanitari da seguire

*Donne in cammino
dalla resilienza all'autonomia
sul territorio di Roma*

Finanziato dalla Presidenza del
Consiglio dei Ministri,
Fondi Otto per mille
a diretta gestione statale (2021)
CUP - E89G23000730003

1. Prima visita e monitoraggio della gravidanza

Dopo aver fatto un test di gravidanza, prenota una **prima visita con la ginecologa**.

Telefona al CUP (069939) con la prescrizione del tuo **medico**, o vai presso un **consultorio familiare** della tua ASL di riferimento, o presso il **Centro SAMIFO**.

La ginecologa ti farà delle domande sulla tua salute, ti prenderà il peso e la pressione arteriosa e ti prescriverà le analisi da effettuare. Ti darà poi un appuntamento per la visita successiva, una al mese per monitorare bene la gravidanza. Dovrai scegliere l'ospedale dove partorire e la ginecologa ti fornirà una serie di esami e analisi. Dovrai portare con te i risultati in occasione della visita ostetrica in ospedale.



2. Accompagnamento alla nascita

Al **Centro SAMIFO**, oltre alle visite con la ginecologa, puoi partecipare a **incontri** di preparazione al parto per avere informazioni utili sulla gravidanza, sul parto in Italia e sulle prime cure neonatali. Puoi ricevere anche informazioni per **corsi di preparazione al parto** e per un supporto psicologico in **consultori familiari**.

3. Iscrizione anagrafica del neonato e richiesta codice fiscale

Dopo il parto devi **registrare all'anagrafe il neonato**. L'**anagrafe** si trova all'interno dell'ospedale, chiedi orari e modalità di accesso al personale del reparto.

Dopo la registrazione, ti sarà rilasciato il **certificato di nascita**.

Con questo documento dovrai prendere appuntamento all'**Agenzia delle Entrate** per farti consegnare il codice fiscale del neonato. La tessera sanitaria arriverà dopo pochi giorni all'indirizzo di residenza che avrai comunicato.



4. Iscrizione con il pediatra di libera scelta

Dopo esserti procurata il codice fiscale del neonato, è necessario **effettuare l'iscrizione con un pediatra di libera scelta (PLS)**. Il pediatra è il medico di riferimento per il tuo bambino fino ai 14 anni di età.

La scelta del pediatra può essere fatta tramite il portale della **ASL** o presso gli sportelli CUP della tua ASL di riferimento.